

# 5月

# 2023

| 日曜日                               | 月曜日  | 火曜日                  | 水曜日                | 木曜日  | 金曜日  | 土曜日   |
|-----------------------------------|--|----------------------|--------------------|--|--|---|
|                                   | 1<br>10:00~入門基礎 山崎<br>11:40~初級 13:10~ポ<br>ワント30 15:30~プティ<br>16:20~プライマリー中島  | 2<br>10:00~ピラティス 小林  | 3<br>11:00~初中級 上森  | 4<br>11:00~入門基礎 12:4<br>0~ヴァリエーション 上森            | 5<br>11:00~初中級 上森                            | 6<br>9:20~プティ 10:05~プ<br>イマリー 1 中島 11:30~入<br>門基礎 13:00~初めての<br>踊り上森  |
| 7                                 | 8<br>10:00~入門基礎 山崎<br>11:40~初級 13:10~ポ<br>ワント30 15:30~プティ<br>16:20~プライマリー中島  | 9<br>10:00~ピラティス 小林  | 10<br>11:00~初中級 上森 | 11<br>10:00~入門 11:40~初<br>級 13:10~ヴァリエーション<br>上森 | 12<br>11:00~初中級<br>12:40~レパトリー (パキ<br>ータ) 中島 | 13<br>9:20~プティ 10:05~プ<br>イマリー 1 中島 11:30~入<br>門基礎 13:00~初めての<br>踊り上森 |
| 14<br>11:00~初級<br>12:40~ポワント30 山崎 | 15<br>10:00~入門基礎 山崎<br>11:40~初級 13:10~ポ<br>ワント30 15:30~プティ<br>16:20~プライマリー中島 | 16<br>10:00~ピラティス 小林 | 17<br>11:00~初中級 上森 | 18<br>10:00~入門 11:40~基<br>礎 13:10~ヴァリエーション<br>上森 | 19<br>11:00~初中級<br>12:40~レパトリー (パキ<br>ータ) 中島 | 20<br>9:20~プティ 10:05~プ<br>イマリー 1 中島 11:30~入<br>門基礎 13:00~初めての<br>踊り上森 |
| 21                                | 22<br>10:00~入門基礎<br>11:40~ポワント30 中島<br>15:30~プティ 16:20~プ<br>ライマリー中島          | 23<br>10:00~ピラティス 小林 | 24<br>11:00~初中級 上森 | 25<br>10:00~入門 11:40~基<br>礎 13:10~ヴァリエーション<br>上森 | 26<br>11:00~初中級<br>12:40~レパトリー (パキ<br>ータ) 中島 | 27<br>9:20~プティ 10:05~プ<br>イマリー 1 中島 11:30~入<br>門基礎 13:00~初めての<br>踊り上森 |
| 28<br>11:00~初級<br>12:40~ポワント30 赤井 | 29<br>10:00~入門基礎 山崎<br>11:40~初級 13:10~ポ<br>ワント30 15:30~プティ<br>16:20~プライマリー中島 | 30<br>10:00~ピラティス 小林 | 31<br>11:00~初中級 上森 |  |  |   |