

# 4月

# 2023

| 日曜日                                | 月曜日  | 火曜日                  | 水曜日                | 木曜日                                       | 金曜日                                      | 土曜日  |
|------------------------------------|--|----------------------|--------------------|---|--|--|
|                                    |  |                      |                    |   |  | 1<br>9:20~プティ 10:05~プライマリー 1 中島 11:30~入門基礎 13:00~上森 (初めての踊り休講) |
| 2                                  | 3<br>10:00~入門基礎 山崎<br>15:30~プティ 2<br>16:20~プライマリー中島                          | 4<br>10:00~ピラティス 小林  | 5<br>11:00~初中級 上森  | 6<br>10:00~入門 11:40~基礎 13:10~ヴァリエーション 上森  | 7<br>11:00~初中級 中島                        | 8<br>9:20~プティ 10:05~プライマリー 1 中島 11:30~入門基礎 13:00~初めての踊り上森      |
| 9<br>11:00~初級 赤井<br>12:40~ポワント 30  | 10<br>10:00~入門基礎 山崎<br>11:40~初級 13:10~ポワント 30 中島 15:30~プティ 2 16:20~プライマリー-中島 | 11<br>10:00~ピラティス 小林 | 12<br>11:00~初中級 上森 | 13<br>10:00~入門 11:40~基礎 13:10~ヴァリエーション 上森 | 14<br>11:00~初中級<br>12:40~レパトリー (パキータ) 中島 | 15<br>9:20~プティ 10:05~プライマリー 1 中島 11:30~入門基礎 13:00~中島           |
| 16                                 | 17<br>10:00~入門基礎 山崎<br>11:40~初級 13:10~ポワント 30 中島 15:30~プティ 2 16:20~プライマリー-中島 | 18<br>10:00~ピラティス 小林 | 19<br>11:00~初中級 上森 | 20<br>10:00~入門 11:40~基礎 13:10~ヴァリエーション 上森 | 21<br>11:00~初中級<br>12:40~レパトリー (パキータ) 中島 | 22<br>9:20~プティ 10:05~プライマリー 1 中島 11:30~入門基礎 13:00~初めての踊り上森     |
| 23<br>11:00~初級 赤井<br>12:40~ポワント 30 | 24<br>10:00~入門基礎 山崎<br>11:40~初級 13:10~ポワント 30 中島 15:30~プティ 2 16:20~プライマリー-中島 | 25<br>10:00~ピラティス 小林 | 26<br>11:00~初中級 上森 | 27<br>10:00~入門 11:40~基礎 13:10~ヴァリエーション 上森 | 28<br>11:00~初中級<br>12:40~レパトリー (パキータ) 中島 | 29<br>9:20~プティ 10:05~プライマリー 1 中島 11:30~入門基礎 13:00~初めての踊り上森     |