

6月

2023

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1 10:00~入門 11:40~初級 13:15~ヴァリエーション 上森	2 11:00~初中級 上森	3 9:20~プティ 10:10~プライマリー 1 小林 11:30~入門基礎 13:00~初めての踊り 上森
4	5 10:00~入門基礎 山崎 11:40~初級 13:15~ポイント 30 15:40~プティ 16:30~プライマリー 中島	6 10:00~ピラティス&バー 小林(new! 1h30m) ※新スタジオ OPEN!!	7 11:00~初中級 12:40~ポイント 40 上森	8 10:00~入門 11:40~初級 13:20~ヴァリエーション 上森	9 11:00~初中級 12:35~レポートリー (パキータ) 中島	10 9:20~プティ 10:10~プライマリー 1 中島 11:35~入門基礎 13:10~初めての踊り 上森
11 11:00~初級 12:40~ポイント 40 上森	12 10:00~入門基礎 山崎 11:40~初級 13:15~ポイント 30 15:40~プティ 16:30~プライマリー 中島	13 10:00~ピラティス&バー 小林(new! 1h30m)	14 11:00~初中級 12:40~ポイント 40 上森	15 10:00~入門 11:40~初級 13:20 ~ヴァリエーション 上森	16 11:00~初中級 12:35~レポートリー (パキータ) 中島	17 9:20~プティ 10:10~プライマリー 1 中島 11:35~入門基礎 13:10~初めての踊り 上森
18 11:00~初級 12:40~ポイント 40 上森	19 10:00~入門基礎 山崎 11:40~初級 13:15~ポイント 30 15:40~プティ 16:30~プライマリー 中島	20 10:00~ピラティス&バー 小林(new! 1h30m)	21 11:00~初中級 12:40~ポイント 40 上森	22 10:00~入門 11:40~初級 13:20 ~ヴァリエーション 上森	23 11:00~初中級 12:35~レポートリー (パキータ) 中島	24 9:20~プティ 10:10~プライマリー 1 中島 11:35~入門基礎 13:10~初めての踊り 上森
25 11:00~初級 12:40~ポイント 40 赤井	26 10:00~入門基礎 山崎 11:40~初級 13:15~ポイント 30 15:40~プティ 16:30~プライマリー 中島	27 10:00~ピラティス&バー 小林(new! 1h30m)	28 11:00~初中級 12:40~ポイント 40 上森	29 10:00~入門 11:40~初級 13:20 ~ヴァリエーション 上森	30 11:00~初中級 12:35~レポートリー (パキータ) 中島	9:20~プティ 10:10~プライマリー 1 中島 11:35~入門基礎 13:10~初めての踊り 上森