

2月

2023

| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|------------------------------------|--|----------------------|--------------------|---|--------------------|---|
| | | | 1 11:00~初中級 上森 | 2 10:00~入門 11:40~基礎 13:10~ヴァリエーション 上森 15:30~プライマリー 2 中島 | 3 11:00~初中級 中島 | 4 9:20~プティ 10:05~プライマリー 1 中島 11:30~入門基礎 13:00~初めての踊り 上森 |
| 5 | 6 10:00~入門基礎 1 1:40~ポワント 30 山崎 15:30~プティ 2 中島 16:25~プライマリー 上森 | 7 10:00~ピラティス 小林 | 8 11:00~初中級 上森 | 9 10:00~入門 11:40~基礎 13:10~ヴァリエーション 上森 15:30~プライマリー 2 中島 | 10 11:00~初中級 中島 | 11 9:20~プティ 10:05~プライマリー 1 中島 11:30~入門基礎 13:00~初めての踊り 上森 |
| 12 11:00~初級 赤井 12:40~ポワント 30 | 13 10:00~入門基礎 1 1:40~ポワント 30 山崎 15:30~プティ 2 中島 16:25~プライマリー 上森 | 14 10:00~ピラティス 小林 | 15 11:00~初中級 上森 | 16 10:00~入門 11:40~基礎 13:10~ヴァリエーション 上森 15:30~プライマリー 2 中島 | 17 11:00~初中級 中島 | 18 9:20~プティ 10:05~プライマリー 1 中島 11:30~入門基礎 湊まり恵 |
| 19 | 20 10:00~入門基礎 1 1:40~ポワント 30 山崎 15:30~プティ 2 中島 16:25~プライマリー 上森 | 21 10:00~ピラティス 小林 | 22 11:00~初中級 上森 | 23 10:00~入門 11:40~基礎 13:10~ヴァリエーション 上森 15:30~プライマリー 2 中島 | 24 11:00~初中級 中島 | 25 9:20~プティ 10:05~プライマリー 1 中島 11:30~入門基礎 13:00~初めての踊り 上森 |
| 26 11:00~初級 赤井 12:40~ポワント 30 | 27 10:00~入門基礎 1 1:40~ポワント 30 山崎 15:30~プティ 2 中島 16:25~プライマリー 上森 | 28 10:00~ピラティス 小林 | | | | |