

# 12月

# 2022

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1 10:00~入門 11:40~基礎 上森 15:30~プライマリー中島	2 11:00~初中級 中島	3 9:20~プティ 10:05~プライマリー中島 11:30~入門 基礎 上森
4	5 11:00~初級 12:30~ポワント 20 中島 15:30~プティ 中島 16:15~プライマリー 上森	6 10:00~ピラティス 小林	7 11:00~初中級 上森	8 10:00~入門 11:40~基礎 上森 15:30~プライマリー 中島	9 11:00~初中級 上森	10 9:20~プティ 10:05~プライマリー 中島 11:30~入門 基礎 上森
11 11:00~初級 赤井 12:40~コンテ 萩原	12 11:00~初級 12:30~ポワント 20 中島 15:30~プティ 中島 16:15~プライマリー 上森	13 10:00~ピラティス 小林	14 11:00~初中級 上森	15 10:00~入門 11:40~基礎 上森 15:30~プライマリー 中島	16 11:00~初中級 中島	17 休講
18	19 11:00~初級 12:30~ポワント 20 中島 15:30~プティ 中島 16:15~プライマリー 上森	20 10:00~ピラティス 小林	21 11:00~初中級 上森	22 10:00~入門 11:40~基礎 上森 15:30~プライマリー 中島	23 11:00~初中級 中島	24 9:20~プティ 10:05~プライマリー 中島 11:30~入門 基礎 山崎
25 11:00~初級 上森 12:40~コンテ 萩原	26 11:00~初級 12:30~ポワント 20 中島 15:30~プティ 中島 16:15~プライマリー 上森	27 10:00~ピラティス 小林	28 11:00~初中級 上森	29 冬休み→	30	31