

# 1月

# 2023

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3	4 11:00~初中級 山崎	5 10:00~入門 11:40~基礎 13:10~ヴァリエーション 上森 15:30~プライマリー 2中島	6 11:00~初中級 中島	7 9:20~プティ 10:05~プライマリー 1中島 11:30~入門基礎 13:00~初めての踊り上森
8 11:00~初級 赤井 12:40~ポワント 30	9 10:00~入門基礎 1 1:40~ポワント 30 山崎 15:30~プティ 2中島 16:15~プライマリー上森	10 10:00~ピラティス 小林	11 11:00~初中級 上森	12 10:00~入門 11:40~基礎 13:10~ヴァリエーション 上森 15:30~プライマリー 2中島	13 11:00~初中級 中島	14 9:20~プティ 10:05~プライマリー 1中島 11:30~入門基礎 13:00~初めての踊り上森
15	16 10:00~入門基礎 1 1:40~ポワント 30 山崎 15:30~プティ 2中島 16:15~プライマリー上森	17 10:00~ピラティス 小林	18 11:00~初中級 上森	19 10:00~入門 11:40~基礎 13:10~ヴァリエーション 上森 15:30~プライマリー 2中島	20 11:00~初中級 中島	21 9:20~プティ 10:05~プライマリー 1中島 11:30~入門基礎 13:00~初めての踊り上森
22 11:00~初級 赤井 12:40~ポワント 30	23 10:00~入門基礎 1 1:40~ポワント 30 山崎 15:30~プティ 2中島 16:15~プライマリー上森	24 10:00~ピラティス 小林	25 11:00~初中級 上森	26 10:00~入門 11:40~基礎 13:10~ヴァリエーション 上森 15:30~プライマリー 2中島	27 11:00~初中級 中島	28 9:20~プティ 10:05~プライマリー 1中島 11:30~入門基礎 13:00~初めての踊り上森
29	30 10:00~入門基礎 1 1:40~ポワント 30 山崎 15:30~プティ 2中島 16:15~プライマリー上森	31 10:00~ピラティス 小林				